



# おんでやあんせ 青森

三 上 華 奈 (2年次)

はじめまして、医学科2年次の三上です。皆さんはなかなか青森県に足を運んだことがないべ？あ、いやいやないですよ？笑。そんな皆さんに「青森県に行きたい！」と思わせるように、いくつかの項目に分けて青森県の紹介をしていくべさ。

- ① 豊かな自然    ② 祭り    ③ 食べ物    ④ その他



## ①豊かな自然

青森県には世界遺産である白神山地があります。白神山地は、秋田県北西部、青森県南西部の県境にまたがる広大な山岳地帯の総称です。ここには、世界最大級の原生的なブナの自然林が残されています。多種多様な植物群落が見られ、ブナ林を基盤とする豊かな動植物群が生息するなど多様な生態系が形成されており、1993年（平成5年）12月11日に世界遺産に登録されました。登山はもちろん、花ウォッチングやバードウォッチングなどのイベントも開催されています。私はまだ行ったことがないですが一度は行きたいですね。

また、十和田湖は観光地として人気です。十和田湖は十和田火山の噴火で形成された二重カルデラ湖。現在も活火山として指定されています。最大深度327mは日本第三位。流出河川は奥入瀬川。この奥入瀬川に沿って遊歩道があり、ここを歩いて四季の変化を堪能できます。春は新緑、夏は日差しを遮る木陰で涼み、秋は紅葉、そして冬は滝が凍っているのを見ることができます。沖縄の皆さん、滝は凍るんですよ！

## ②祭り

青森県の祭りで最も有名なのが「ねぶた祭り」です。8/2～8/7に青森市で行われます。同じ時期に行われる秋田の竿燈まつり、仙台の七夕まつりと並んで東北三大祭り、または山形の花笠まつりを加えて東北四大祭りの一つとされています。写真がそれです。しかし私は青森県の八戸出身なので、八戸の祭り、三社大祭も紹介させてください。三社大祭は、町を山車が通り、笛と太鼓の音色に合わせて子供たちが掛け声をかけます。子供たちはこの祭りのために夜楽器と掛け声の練習をします。ぜひ豪華な山車とかわいい子供たちの頑張りを見に来てください！

## ③食べ物

「青森・・・りんご!!!」とよく言われますが、確かにりんごは蜜がた～っぷりで美味しいです。でも他にもたくさんあります。大間のマグロ、陸奥湾のホタテ、八戸のいか、さば、にんにく、ウニ・・・等々。新鮮な魚介類が多いので魚介好きにはたまりませんよ。八戸の「せんべい汁」は小中学校の給食でも出る郷土料理です。「何それ？」と思った方はGoogle先生に聞いてみてくださいね。



## ④その他

オリンピックレスリング金メダリスト、伊調姉妹と小原日登美選手をご存知ですか？彼女たちは八戸出身です。八戸はレスリングが盛んで、私の小学校の同級生も全国大会でメダルを取っていました。俳優、松山ケンイチも青森県出身ですね。あ、よく「津軽弁喋って～」と言われますが私は喋れません。なぜなら八戸を含む青森県東側と弘前のある西側は昔、南部藩（東）と津軽藩（西）に分かれていたからです。津軽弁を聞きたい方はぜひ津軽へお越しください。ちなみに私でも津軽弁は聞き取れません。笑。

いかがでしたか？少しは青森県の魅力が伝わりましたか？では次の旅行の行先は決定ですね♪まだまだ私自身も青森県を堪能できていないので、皆さん私に代わって青森の魅力を発見してください。拙い文章でしたが最後まで読んでいただきありがとうございました。